

---

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*Дорогие соотечественники, друзья!*

За последние 50–60 лет распространение аллергических заболеваний стало настолько стремительным, что не менее четверти населения Украины входит или в число уже болеющих, или в категорию повышенного риска по возникновению заболевания. С другой стороны, в стране насчитывается всего около 300 врачей-аллергологов, которые не в силах охватить своим вниманием и при необходимости лечением всех нуждающихся. Поэтому именно мы, жители Украины, должны стремиться не попасть в зависимость от аллергии. Больше возможностей, конечно, у людей при власти, прямой обязанностью которых является забота об экологии, безопасности продуктов питания, лекарств, косметики и пр. Однако и все остальные также могут сделать немало для себя и окружающих.

Именно им, думающим, рассуждающим и анализирующим, адресована эта книга.

*Искренне желающий всем добра автор*